

# LECCION 03

(6 a 11 años SOCIOEMOCIONAL)

## ELEMENTOS DE LAS EMOCIONES

BASE BIBLICA: **JOB 32:2**

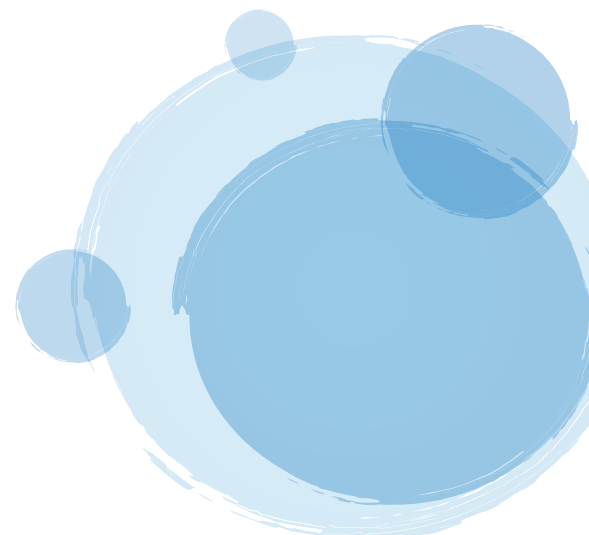
**Yo conozco que todos lo puedes, y  
que no hay pensamiento que se  
esconda de ti**

### • ELEMENTOS DE LAS EMOCIONES

**AUTOREGULACION:** ES la capacidad de controlar los impulsos y las emociones de una forma acertada y correcta.

**EMPATIA** Es la habilidad que desarrollamos y que nos permite entender y compartir los sentimientos de otras personas

**AUTOMOTIVACION:** ES la capacidad que tiene una persona para motivarse así mismo, para conseguir los objetivos que se ha propuesto.



# REFORZEMOS



## RESPONDE

**1.¿CUÁL ES UNA DE TUS PASIONES INTERESES O TALENTOS?**

**2.¿COMO ES TU REACCION SI UN AMIGO TE HACE UNA BROMA Y NO ES TU GRADO?**

**3.¿ALGUNA VES TE HAS METIDO EN PROBLEMAS POR AYUDAR A OTRA PERSONA?**

**4. ¿TE ATRAEN LAS COSAS NUEVAS LO MISTERIOSO Y LO DESCONOCIDO?**

**BUSCA ESTE VERSICULO MEMORIZALO Y LLEVALO CONTIGO**

**JOB 32:2**

